

GRACIE BARRA

P A Ç O D E A R C O S



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H30 - 08H30		07H30 - 08H30		07H30 - 08H30	10H30 - 11H30
GB[1]		GB[1]		GB[1]	PAIS E FILHOS
12H00 - 13H30	12H00 - 13H30	12H00 - 13H30	12H00 - 13H30	12H00 - 13H30	10H30 - 11H30
GB[1]	GB[1]	GB[1]	GB[1]	GB[1]	GB[3]
TREINO LIVRE	TREINO LIVRE	TREINO LIVRE	TREINO LIVRE	TREINO LIVRE	COMPETIÇÃO
	16H30 - 17H45		16H30 - 17H45		11H30 - 12H30
	GB[1]		NO GI		OPEN MAT
	TREINO LIVRE		TREINO LIVRE		GBF
17H30 - 18H10		17H30 - 18H10		17H30 - 18H10	
GB[k]		GB[k]		GB[k]	
18H15 - 19H10	18H15 - 19H10	18H15 - 19H10	18H15 - 19H10	18H15 - 19H10	
GB[k]	GB[k]	GB[k]	GB[k]	GB[k]	
19H15 - 20H30	19H15 - 20H30	19H15 - 20H30	19H15 - 20H30	19H15 - 20H30	
GB[J]	GB[J]	GB[J]	GB[J]	GB[J]	
GB[1]	GB[1]	GB[1]	GB[1]	GB[1]	
GB[2]	NO GI	GB[2]	GB[2]	NO GI	
20H30 - 21H30		20H30 - 21H30		20H30 - 21H30	
GB[1]	OPEN MAT	GB[1]	OPEN MAT	GB[1]	
GB[3] COMPETIÇÃO		GB[3] COMPETIÇÃO		GB[3] COMPETIÇÃO	

GB[k]

MINI CAMPEÕES
(3 AOS 6 ANOS)

GB[1]

GB1 - FUNDAMENTALS
(ABERTO A TODOS)

NO GI

SEM
KIMONO

GB[J]

JUVENIS

GB[k]

PEQUENOS CAMPEÕES
(7 AOS 12 ANOS)

GB[2]

GB2 E GB3
TREINO AVANÇADO

GBF

TREINO
FEMININO

GB[3]

TREINO DE
COMPETIÇÃO